

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem PLENVU®



Program Badań Przesiewowych

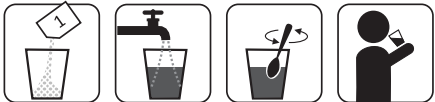
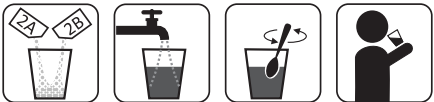
**WCZESNE WYKRYWANIE  
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

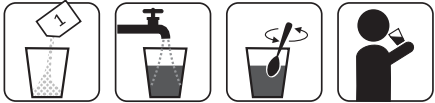
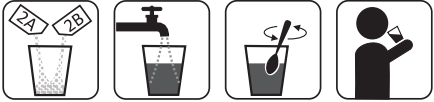
## WAŻNE!

Wypicie **całych dwóch porcji roztworu PLENVU® oraz dodatkowej ilości wody lub klarownego płynu, zgodnie z poniższym schematem** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub/i wody (klarownego płynu) może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

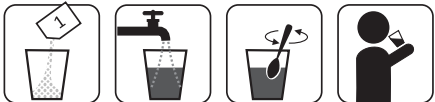
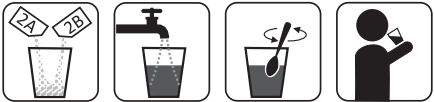
## Schemat wieczór/wieczór

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18:00</b>	<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 20:00</b>	<b>Dzień ..... godz. ....</b>
<p style="text-align: center;"><b>1. dawka</b></p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetki wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;"><b>2. dawka</b></p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p><b>UWAGA:</b> Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>

## Schemat wieczór/rano

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p><b>Pierwszą dawkę należy przyjąć wieczorem przed planowaną kolonoskopią</b></p>	<p><b>Drugą dawkę należy przyjąć w dniu kolonoskopii ok 12 h od rozpoczęcia przyjmowania pierwszej dawki</b></p>	<p><b>Dzień ..... godz. ....</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>1. dawka</b></p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetek wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;"><b>2. dawka</b></p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p><b>UWAGA:</b> Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>

## Schemat rano/rano

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p><b>W dniu badania rano</b></p>	<p><b>W dniu badania rano 2h po rozpoczęciu przyjmowania pierwszej dawki</b></p>	<p><b>Dzień ..... godz. ....</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>1. dawka</b></p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetek wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;"><b>2. dawka</b></p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p><b>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</b> Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p><b>UWAGA:</b> Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>

## Czego możesz się spodziewać po zażyciu PLENVU®:

PLENVU® oczyszcza jelita poprzez wywołanie wypróżnienia. Po jego użyciu należy więc znajdować się blisko toalety. W krótkim czasie po zażyciu nastąpią wodniste wypróżnienia. Jest to zupełnie normalne i świadczy o tym, że preparat działa. Po przyjęciu PLENVU® może być konieczne kilkukrotne skorzystanie z toalety. Po ustaniu wypróżnień pacjent jest gotowy do zabiegu kolonoskopii.

### **UWAGA!**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

## Dieta przed kolonoskopią:

### **Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:**

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### **W przeddzień badania:**

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
- możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plasterem wędliny
- około godz. 13:00-15:00 możesz zjeść supę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### **W dniu planowanej kolonoskopii:**

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

## **UWAGA**

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety