

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

preparatem **CitraFleet®**


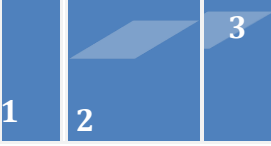
Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

Wypicie **całej ilości roztworu CitraFleet® w dwóch porcjach i dodatkowo 2 litry klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie niedostatecznej ilości roztworu i niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Aby poprawić jakość przygotowania (oczyszczenia) jelita do badania, zaleca się dodanie do każdej porcji preparatu przeczyszczającego **500 mg simethiconu**, np. Espumsan krople, 1 łyżeczka (5 ml).

Zalecenia lekarskie:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00</p>	<p>W dniu badania rano godz</p>	<p>Dzień..... godz.....</p>
<p>1  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p>1 2 3 </p> <p>Powtórz czynności tak, żeby ostatnią niegazowanych klarownych płynów wypić na 2 godziny przed planowaną godziną kolonoskopii.</p>	<p>UWAGA: Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>
<p>2 Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>		
<p>3 WAŻNE! Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).</p>		

Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.

Dieta przed badaniem kolonoskopowym:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu oraz pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
 - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę (ale nie barszcz czerwony), np. precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki do 2 godzin przed badaniem
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

Po badaniu powrót do codziennej diety.

W trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż Eziclen powinien zdecydować lekarz.

1. Aby poprawić jakość przygotowania (oczyszczenia) jelita do badania, zaleca się dodanie do każdej porcji preparatu przeczyszczającego 500 mg simethiconu, np. Espumisan krople, 1 łyżeczka (5 ml).
2. **Osoby regularnie przyjmujące leki** np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy i innych w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – nawet jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu
3. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny poinformować o cukrzycy rejestrację oraz skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli nie spożywamy posiłku.
4. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi**

- nie należy odstawić preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**)
- leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana**) - należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.
- leki z grupy doustnych antykoagulantów (**Acenokumarol, Warfaryna**) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3 nie należy modyfikować dawek leków, jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem.

W przypadku **osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach** optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem lub anestezjologiem naszego ośrodka. Wskazane jest przestawienie na **Clexane** w dawkach od 40, 60 lub 80 mg w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu.

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może zaistnieć, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliowego (np. u osób stosujących **Acenokumarol, Warfarynę** przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi).

**W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM
JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM ANESTEZJOLOGIEM NASZEGO OŚRODKA**

- Kobiety ciężarne i karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym aby omówić sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. wypisów ze szpitala, opisów wcześniejszych badań endoskopowych, USG j. brzusznej, EKG, echokardiografii, spirometrii i innych. **Do badań w znieczuleniu wymagane są aktualne (tzn. nie starsze niż 3 miesiące) wyniki:**
 - morfologii
 - elektrolitów – sód/potas
 - bilirubiny całkowitej
 - kreatyniny
 - glukoza
 - APTT i INR (jeśli Pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwe)
 - TSH (jeśli Pacjent przyjmuje hormony tarczycy – Euthyrox, Letrox)
 - EKG

Pacjenci powinni znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

[Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z pełnoletnią i sprawną osobą towarzyszącą.](#)

- Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Wyznaczona orientacyjna **godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.