

## Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Dicopeg

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania.

### Zalecenia lekarskie:

Od rozpoczęcia cyklu przygotowywania jelit do zakończenia zabiegu klinicznego nie należy spożywać pokarmów stałych.

### Schemat z dawką podzieloną:

W dniu poprzedzającym badanie, o wskazanej godzinie, przyjmując pierwszą dawkę (2 saszetki). W dniu badania, o wskazanej godzinie przyjmując drugą dawkę (kolejne 2 saszetki) zgodnie z poniższą instrukcją. Należy rozpocząć procedurę przyjmowania preparatu o godzinie wskazanej przez lekarza. Stosować poniższe dawki chyba, że lekarz zalecił inaczej.

#### PIERWSZA DAWKA

DATA: \_\_\_\_\_ GODZINA: \_\_\_\_\_

##### Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l zawiesiny Dicopeg ENDO si i 1 l samej wody);



#### DRUGA DAWKA

DATA: \_\_\_\_\_ GODZINA: \_\_\_\_\_

##### Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l zawiesiny Dicopeg ENDO si i 1 l samej wody);



## Dieta przed kolonoskopią:

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, czysty kompot, wodę
- możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu
- **od godziny 15.00** nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, czysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców)

### W dniu planowanej kolonoskopii zakończyć picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczonym badaniem:

- Nic nie jeść, można pić herbatę, kawę bez fusów, wodę, nie wolno pić mleka
- Nie możesz jeść żadnych posiłków

- możesz dodatkowo pić klarowne płyny - do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę), nie wolno pić mleka

Po badaniu powrót do codziennej diety.

**W trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż Eziclen powinien zdecydować lekarz.**

1. Aby poprawić jakość przygotowania (oczyszczenia) jelita do badania, zaleca się dodanie do każdej porcji preparatu przeczyszczającego 500 mg simethiconu, np. Espumisan krople, 1 łyżeczka (5 ml).
2. **Osoby regularnie przyjmujące leki** np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy i innych w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – nawet jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu
3. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny poinformować o cukrzycy rejestrację oraz skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli nie spożywamy posiłku.
4. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi**
  - nie należy odstawiać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**)
  - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana**) - należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.
  - leki z grupy doustnych antykoagulantów (**Acenokumaryl, Warfaryna**) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3 nie należy modyfikować dawek leków, jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem.

W przypadku **osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach** optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem lub anesteziologiem naszego ośrodka. Wskazane jest przestawienie na **Clexane** w dawkach od 40, 60 lub 80 mg w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu.

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może zaistnieć, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliowego (np. u osób stosujących **Acenokumaryl, Warfarynę** przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi).

**RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM  
JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM ANESTEZJOLOGIEM NASZEGO OŚRODKA**

5. **Kobiety ciężarne i karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym aby omówić sposób przygotowania do badania.
6. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. wypisów ze szpitala, opisów wcześniejszych badań endoskopowych, USG j. brzusznej, EKG, echokardiografii, spirometrii i innych.

**Do badań w znieczuleniu wymagane są aktualne (tzn. nie starsze niż 3 miesiące) wyniki:**

- morfologii
- elektrolitów – sód/potas
- bilirubiny całkowitej
- kreatyniny
- glukoza
- APTT i INR (jeśli Pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwe)
- TSH (jeśli Pacjent przyjmuje hormony tarczycy – Euthyrox, Letrox)
- EKG

Pacjenci powinni znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

[Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z pełnoletnią i sprawną osobą towarzyszącą.](#)

7. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-**

**godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

**8.** Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

**9.** Wyznaczona orientacyjna **godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.