

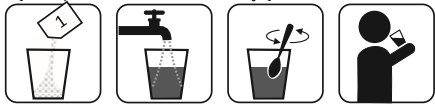
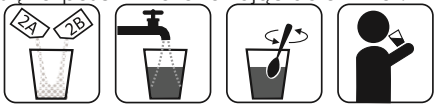
Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Plenvu®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

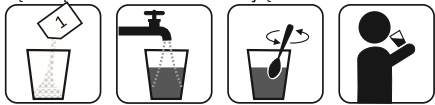
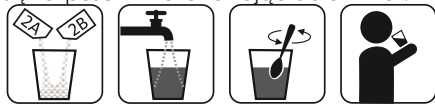
Wypicie **całych dwóch porcji roztworu Plenvu® oraz dodatkowej ilości wody lub klarownego płynu, zgodnie z poniższym schematem** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub/i wody (klarownego płynu) może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Schemat wieczór/wieczór

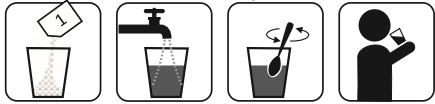
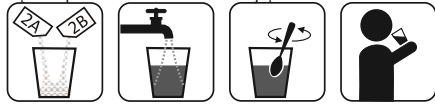
Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18:00</p>	<p>W dniu poprzedzającym badanie godz. 20:00</p>	<p>Dzień godz.</p>
<p style="text-align: center;">1. dawka</p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetki wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;">2. dawka</p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p>UWAGA: Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>

Schemat wieczór/rano

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>Pierwszą dawkę należy przyjąć wieczorem przed planowaną kolonoskopią</p>	<p>Drugą dawkę należy przyjąć w dniu kolonoskopii ok 12 h od rozpoczęcia przyjmowania pierwszej dawki</p>	<p>Dzień godz.</p>

<p style="text-align: center;">1. dawka</p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetki wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;">2. dawka</p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p>UWAGA:</p> <p>Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>
--	--	--

Schemat rano/rano

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p style="text-align: center;">W dniu badania rano</p>	<p style="text-align: center;">W dniu badania rano 2h po rozpoczęciu przyjmowania pierwszej dawki</p>	<p style="text-align: center;">Dzień godz.</p>
<p style="text-align: center;">1. dawka</p> <p>1. Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką. 2. Zawartość saszetki wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p style="text-align: center;">2. dawka</p> <p>Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.</p>  <p>Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®</p> <p>Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).</p>	<p>UWAGA:</p> <p>Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>

Czego możesz się spodziewać po zażyciu PLENVU®:

PLENVU® oczyszcza jelita poprzez wywołanie wypróżnienia. Po jego użyciu należy więc znajdować się blisko toalety. W krótkim czasie po zażyciu nastąpią wodniste wypróżnienia. Jest to zupełnie normalne i świadczy o tym, że preparat działa. Po przyjęciu PLENVU® może być konieczne kilkukrotne skorzystanie z toalety. Po ustaniu wypróżnień pacjent jest gotowy do zabiegu kolonoskopii.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Dieta przed kolonoskopią:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
- możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13:00-15:00 możesz zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

W trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż Eziclen powinien zdecydować lekarz.

1. Aby poprawić jakość przygotowania (oczyszczenia) jelita do badania, zaleca się dodanie do każdej porcji preparatu przeczyszczającego 500 mg **simethiconu**, np. **Espumisan** krople, 1 łyżeczka (5 ml).
2. **Osoby regularnie przyjmujące leki** np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy i innych w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – nawet jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu
3. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny poinformować o cukrzycy rejestrację oraz skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym.
 - a) Preparaty metforminy: **Metformax, Metformin, Siofor, Glucophage, Formetic, Avamina, Diabufor, Etform, Metcrean, Ranmet, Symformin, Zenofor, Combodiab, Depepsit Met, Eprocliv, Fordiab, Jamesi, Janumet, Juzimette, Lonamo Duo, Maymetsi, Matsigletic, Symetlip, Ristfor, Anvildis Duo, Eucreas, Gliptivil Combo, Ipinzan, Vinetso** - ostatnia dawka powinna zostać przyjęta najpóźniej 48 godzin przed znieczuleniem.
 - b) Inhibitory SGLT2: **Jardiance, Synjardy, Forxiga, Xigduo, Segluromet, Invokana, Qtern** - ostatnia dawka powinna zostać przyjęta najpóźniej 72 godziny przed znieczuleniem.
 - c) Analogi GLP-1: **Semaglutyd (Ozempic, Wegovy); Dalaglutyd (Trulicity); Tirzepatyd (Mounjaro)** - ostatnia dawka powinna zostać przyjęta najpóźniej 7 dni przed znieczuleniem.
 - d) **Liraglutyd (Saxenda, Victoza)** - ostatnia dawka powinna zostać przyjęta najpóźniej 2 dni przed znieczuleniem.
 - e) **Rybelsus** - ostatnia dawka powinna zostać przyjęta najpóźniej 24 godziny przed znieczuleniem.
4. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi**

- a) nie należy odstawić preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**)
- b) leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana**) - należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.
- c) leki z grupy doustnych antykoagulantów (**Acenokumarol, Warfaryna**) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3 nie należy modyfikować dawek leków, jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem.

W przypadku **osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach** optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem lub anesteziologiem naszego ośrodka. Wskazane jest przestawienie na **Clexane** w dawkach od 40, 60 lub 80 mg w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu.

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może zaistnieć, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliwego (np. u osób stosujących **Acenokumarol, Warfarynę** przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi).

**W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM
JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM ANESTEZJOLOGIEM NASZEGO OŚRODKA**

5. Kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym, aby omówić sposób przygotowania do badania.

6. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. wypisów ze szpitala, opisów wcześniejszych badań endoskopowych, USG j. brzusznej, EKG, echokardiografii, spirometrii i innych.

Do badań w znieczuleniu wymagane są aktualne (tzn. nie starsze niż 3 miesiące) wyniki:

- ✓ morfologii
- ✓ elektrolitów – sód/potas
- ✓ bilirubiny całkowitej
- ✓ kreatyniny
- ✓ glukoza
- ✓ APTT i INR (jeśli Pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwie)
- ✓ TSH (jeśli Pacjent przyjmuje hormony tarczycy – Euthyrox, Letrox)
- ✓ EKG

Pacjenci powinni znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.

Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z pełnoletnią i sprawną osobą towarzyszącą.

7. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

8. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

Wyznaczona orientacyjna **godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

