

## Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż Fortrans powinien zdecydować lekarz.

**1. Osoby regularnie przyjmujące leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astma i inny** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – **NAWET JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST W ZNIECZULENIU**

**2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny zawczasu poinformować o cukrzycy rejestrację, dodatkowo skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym, lub anestezjologiem naszego ośrodka. NIE należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.**

*/albo: Doustne leki przeciwcukrzycowe należy odstawić w dniu badania, a w przypadku kolonoskopii należy pominąć również dawkę wieczorną poprzedniego dnia/*

**3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi**

- nie należy odstawiać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan)

- leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - **należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.**

- leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3 nie należy modyfikować dawek leków, jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem.

W przypadku osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem, **lub anestezjologiem naszego ośrodka. Wskazane przestawienie na CLEXANE w dawkach od 40, 60 lub 80 mg, w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu/ .**

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, zaistnieć konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliwego (np. u osób stosujących Acenokumarol, Warfarynę przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi **W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM /anestezjologiem naszego Ośrodka/ .**

**4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.

**5.** Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, **USG jamy brzusznej, EKG**, echokardiografii, **spirometrii i innych .**

**Do badań w znieczuleniu wymagane są aktualne wyniki badań (nie mogą być starsze niż 3 miesiące) takie jak: morfologia, elektrolity – sód/potas, bilirubina całkowita, kreatynina, glukoza, APTT i INR (jeśli Pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwe), TSH (jeśli Pacjent przyjmuje hormony tarczycy – Euthyrox, Letrox), EKG.** Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

**Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z osobą towarzyszącą.**

6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

**7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**

8. Wyznaczona, orientacyjna **godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

### Schemat przygotowania preparatem FORTTRANS

Dzień	Dieta	Zastosowanie środków przeczyszczających	
		Badanie w godzinach porannych	Badanie w godzinach popołudniowych
2 dni przed terminem badania	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tłustych wędlin (np. kielbasy) i mięsa, zwłaszcza czerwonego</li> <li>• sałatek, warzyw i owoców pestkowych</li> <li>• pestek (np.: siemię lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.)</li> <li>• kapusty, fasoli, grochu</li> <li>• ciemnego pieczywa</li> <li>• napojów gazowanych, przecierów owocowych</li> </ul> <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów)</p>	Bez środka przeczyszczającego	Bez środka przeczyszczającego
1 dzień przed badaniem	<p><u>Lekkostrawne śniadanie:</u> herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych)</p> <p>Godz. 14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> precedzony bulion</p> <p>Po godz 15<sup>00</sup> woda niegazowana, herbata, można ssać landrynki, miód</p> <p>O rozpoczęcia picia preparatu nie pić kawy!</p>	<p><u>Ok godz 16<sup>00</sup></u> Rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (1 saszetka na 1 litr) i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut</p>	
W dniu badania	<p><b>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</b></p> <p><u>W przypadku badań bez znieczulenia jak i w znieczuleniu</u> do 2 godz przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata). W dniu badania nie pić kawy!</p> <p><b><u>2 godziny przed planowaną kolonoskopia nie wolno nic pić</u></b></p>	<p>Na 3-5 godzin przed badaniem rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 1,5 litra wody i wypić roztwór w przeciągu 1-1,5h.</p> <p><u>Fortrans wypić najpóźniej do 2 godzin przed planowanym badaniem.</u></p> <p><b><u>2 godziny przed planowaną kolonoskopia nie wolno nic pić</u></b></p> <p><b>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</b></p>	

- 3 saszetki Fortransu mogą wypić osoby szczupłe, drobnej budowy ciała – poniżej 60 kg
- Można poprawić smak Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny, grejfruta
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Czas działania Fortransu 6-8 godzin
- **Na badanie w znieczuleniu należy zgłosić się z osobą towarzyszącą.**