



Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż CotraFleet® powinien zdecydować lekarz.

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- 2. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania oraz zawczasu poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- 3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub preparaty aspiryny, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Niekiedy może być konieczna zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
- 4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografii oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- 7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
8. Wyznaczona, orientacyjna **godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

1. Schemat przygotowania lekiem CITRAFLEET

Zastosowanie się do poniższych zaleceń umożliwi skuteczne i bezpieczne wykonania badania.

UWAGA: niniejsza instrukcja różni się od informacji w ulotce leku CitraFleet®, ale jest zgodna z aktualnymi publikacjami naukowymi i wytycznymi Towarzystw Naukowych.

Dzień	Dieta	Zastosowanie środków przeczyszczających	
		Badanie <u>w godzinach porannych</u>	Badanie <u>w godzinach popołudniowych</u>
2 dni przed terminem badania	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • tłustych wędlin (np. kiełbasy) i mięsa, zwłaszcza czerwonego • sałatek, warzyw i owoców pestkowych • pestek (np.: siemię lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.) • kapusty, fasoli, grochu • ciemnego pieczywa • napojów gazowanych, przecierów owocowych <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów)</p>	Bez środka przeczyszczającego	Bez środka przeczyszczającego
1 dzień przed badaniem	<p><u>Rano ok. 8⁰⁰ lekkostrawne śniadanie:</u> herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych)</p> <p>Po godz. 10⁰⁰ pić tylko wodę niegazowaną, herbatę, można ssąć landrynki, miód</p>	<p>Ok. godz. 16⁰⁰ przygotować pierwszą porcję leku CitraFleet® zgodnie z instrukcją: Krok 1 – Wsypać zawartość 1. saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić około 2 litrów wody w celu zapobiegnięcia odwodnieniu.</p>	<p>Ok. godz. 20⁰⁰ Przygotować pierwszą porcję leku. Rozpuścić jedną saszetkę CitraFleet® zgodnie z instrukcją: Krok 1 – Wsypać zawartość 1. saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić około 2 litrów wody w celu zapobiegnięcia odwodnieniu.</p>

<p>W dniu badania</p>	<p>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</p> <p><u>W przypadku badań bez znieczulenia jak i w znieczuleniu do 2 godz. przed planowanym badaniem można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (np. wody).</u></p>	<p>Na ok. 5-6 godzin przed badaniem przygotować drugą porcję leku CitraFleet® zgodnie z instrukcją: Krok 1 – wsypać zawartość 1. saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu.Zawiesinę wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić około 2 litrów wody w celu zapobiegnięcia odwodnieniu.</p> <p>Do czasu badania nie wolno spożywać pokarmów.</p>	<p>Na ok. 5-6 godzin przed badaniem przygotować drugą porcję leku CitraFleet® zgodnie z instrukcją: Krok 1 – Wsypać zawartość 1. saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).Krok 2 – Mieszać przez 2-3minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić około 2 litrów wody w celu zapobiegnięcia odwodnieniu.</p> <p>Do czasu badania nie wolno spożywać pokarmów.</p>
-----------------------	---	---	---

UWAGA ! Wypicie dwu porcji roztworu leku CitraFleet® oraz dodatkowych 2 litrów klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji leku, zgodnie z powyższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub niegazowanych napojów (np. wody) może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

- **Na badanie w znieczuleniu należy zgłosić się z osobą towarzyszącą.**